



## Kinder Ski- und Snowboardkurse 2010

Samstag,	23.	Januar
	30.	Januar
	06.	Februar

Leitung:	*	Michael Ettel, staatl. geprüfter Skilehrer
	*	Gudrun Hemmer

Kinder ab fünf Jahren erhalten an drei Kurstagen eine vertiefende Ausbildung durch unsere Ski- und Snowboardlehrer.

Der letzte Samstag steht ganz im Zeichen von Spaß und Freude innerhalb der Gruppen sowie dem Abschlussrennen mit anschließender Siegerehrung.



# Kinder Ski- und Snowboardkurse 2010



## Leitung:

Michael Ettel, staatl. geprüfter Skilehrer und Gudrun Hemmer

## Termine:

23. Januar, 30. Januar und 6. Februar 2010 (Abschlussrennen)

Kinder ab fünf Jahren erhalten an drei Kurstagen eine vertiefende Ausbildung durch unsere Ski- und Snowboardlehrer. Der letzte Samstag steht ganz im Zeichen von Spaß und Freude innerhalb der Gruppen sowie dem Abschlussrennen mit anschließender Siegerehrung.

## Abfahrt:

Samstag, jeweils 7:00 h

Parkplatz Rudolf-Diesel-Gymnasium, Peterhofstr., Augsburg-Hochzoll

## Rückfahrt:

16:00 h, Ankunft ca. 18:30 h

## Preis:

3-Tage-Kinder-Ski- und Snowboardkurs incl. Busfahrt sowie heiße Würstchen mit Semmel und Tee zur Mittagspause, kleine Überraschungen und Abschlussrennen.

## **Achtung -Änderung!**

### **Die Liftkosten sind im Preis mit eingerechnet**

135,-- €

Nur für Vereinsmitglieder

## Anmeldeschluss:

Freitag, 14. Januar 2010

## Anmeldung zu den Kursen:

Schriftlich an die TSG Hochzoll, Geschäftsstelle,

Wendelsteinstr. 16 a, 86163 Augsburg

Bezahlung des Kursbeitrages auf das Konto der TSG Augsburg-Hochzoll,

**Kennwort „Skikurs“** bei der Augusta RVB, Nr. 204 407 393, BLZ 720 900 00.

Anmeldung für Begleitpersonen erfolgt nur nach Bezahlung im Voraus

in Höhe von 19,-- € pro Busfahrt auf oben genanntes Konto.

## Anmeldung für Tagesfahrer:

Bis jeweils Mittwoch, 20.01., 27.01., und 03.02.2010 (soweit noch Plätze vorhanden)

Anmeldung erfolgt nach Reihenfolge des Zahlungseinganges

## Ausrüstung:

Wir empfehlen allen Kursteilnehmern, mit geeignetem **Helm** zu fahren. Außerdem ist gerade für Anfänger der Carving-Ski eine gute Lernhilfe.

Sparen Sie deshalb nicht bei der Ausrüstung Ihrer Kinder.

## Auskunft:

Gudrun Hemmer, Tel. 0821 2622300 (dienstags 20 – 21 h)

oder die TSG Geschäftsstelle, Tel. 0821/65959 (dienstags 17 – 19 h und donnerstags 9 – 12 h)

Bei zweifelhaften Schneeverhältnissen kann jeweils donnerstags ab 18:30 h der Anrufbeantworter der Geschäftsstelle, Tel. 0821 65959, abgefragt werden.

Auch Nichtmitglieder sind als Tagesski- und Snowboardfahrer oder Begleitpersonen herzlich willkommen.



# Kinder Ski- und Snowboardkurse 2010



In folgenden Kurs-Klassen wird ausgebildet:

## **Kurs Ski-1**

Anfänger ab 5 Jahren ohne Vorkenntnisse  
Gewöhnung an Ski und Schnee;  
Lift fahren und einfache, leichte Abfahrten



## **Kurs Ski-2**

Anfänger mit Vorkenntnissen im Lift- und Pflugbogen fahren  
Sicheres Fahren; erste parallele Schwünge



## **Kurs Ski-3**

Beherrschung von Bogen fahren und selbständigem Lift fahren  
Paralleler Grundschwung; Fahren in ausgewähltem Gelände

## **Kurs Ski-4**

Fortgeschrittene I  
Beherrschen des parallelen Grundschwings  
Carven als grundlegende Skitechnik



## **Kurs Ski-5**

Fortgeschrittene II  
Sicheres Beherrschen des parallelen Grundschwings  
Carven an Situationen und Gelände angepasst



## **Kurs Ski-6**

Sportliches Fahren, sicheres Fahren in jedem Gelände  
Perfektionieren des Carvens

## **Kurs Ski-7**

Einführung in die Renntechnik:  
Slalom und Riesenslalom mit Carvingtechnik  
(*Carving-Ski sind Voraussetzung!*)

## **Kurs Snowboard-1**

Anfänger ohne Vorkenntnisse

## **Kurs Snowboard-2**

Anfänger mit Kenntnissen im Lift fahren

## **Kurs Snowboard-3**

Fortgeschrittene  
Erweiterung der grundlegenden Techniken  
in unterschiedlichem Gelände

